

# Freedom | สรุปลังคม

สอบกลางภาค 1/2566

โดย M.3/7 | FREEDOM GROUP

- พุทธประวัติจากพระพุทธรูปปางต่างๆ
- สาวก ชาดก/เรื่องเล่าและศาสนิกชนตัวอย่าง
- สังฆคุณ และวัชรธรรมสำคัญในกรอบอริยสัง 4
- หลักธรรมเพื่อการทำงาน
- พุทธมามกะ
- การธำรงรักษาศาสนา

## คำเตือน

เนื้อหาทั้งหมดเป็นเนื้อหาที่สรุปด้วยตนเอง  
เนื้อหาจาก หนังสือ/สมุด/ซีดี และครู  
เนื้อหาอาจมีความผิดพลาดได้

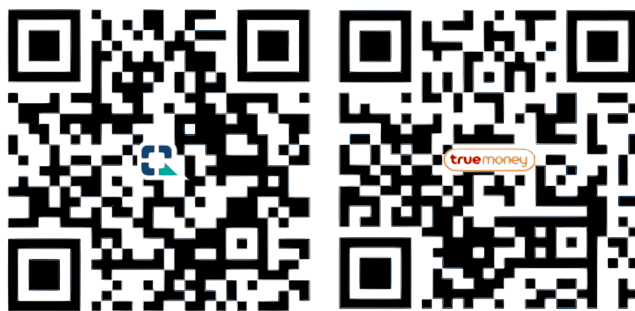


**FREEDOM**  
ASSUMPTION COLLEGE THONBURI



ONLINE PDF  
POOMP5.COM/FREEDOM

SUPPORT US



PROMPT PAY TRUEMONEY

# พุทธประวัติจากพระพุทธรูป

**ปางพระพุทธรูป** คือลักษณะของรูปสมมุติของพระพุทธเจ้าในอิริยาบถต่าง ๆ



**ปางมารวิชัย**

**ชื่อ :** มารวิชัย , ชนะมาร , มารสะคั่ง

**ลักษณะ :** มือซ้ายวางบนตัก มือขวาชี้ลงพื้น

**เกิดขึ้นตอน :** พระพุทธเจ้านั่งขัดสมาธิใต้ต้นโพธิ์ ( 15 ค่ำ เดือน 6 )

**ความเป็นมา :** พระพุทธเจ้าช้านิวลงพื้น ทำให้พระแม่ธรณีขึ้นมาแล้ว ชีบน้ำในมวยผม จนเกิดกระแสน้ำพิศพา มารที่ตามขวางพระพุทธเจ้า ไปจนหมด

**ชื่อ :** ปางปฐมเทศนา

**ลักษณะ :** มือซ้ายวางบนตัก มือขวายกขึ้นจับนิ้วมือเป็นวงกลม

**เกิดขึ้นตอน :** แสดงธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ( 15 ค่ำ เดือน 8 )

**ความเป็นมา :** ปฐมเทศนาโปรดปัญจวัคคีย์ / โทณทัณฑุญะ เกิดดวงตาเห็นธรรม สำเร็จเป็นพระโสดาบัน ในวันนั้น และ**เป็นพระสงฆ์รูปแรกของพระพุทธศาสนา**



**ปางปฐมเทศนา**



**ปางลีลา**

**ชื่อ :** ปางลีลา ( เป็นปางประทับยืน )

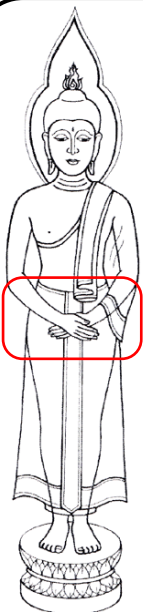
**ลักษณะ :** มือซ้ายยกขึ้นเสมอ ออก มือขวาลงตามพระวรกาย (มีลักษณะอ่อนช้อย)

**เกิดขึ้นตอน :** พระพุทธเจ้าเสด็จไปแสดงธรรมกับแม่ ที่สวรรค์ชั้นดาวดึงส์

**ความเป็นมา :** แสดงธรรมโปรดพระพุทธรูปรมาดา วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 หลังจากออกพรรษา เสด็จลงจากสวรรค์ ผู้คนจำนวนมากต่างพากันยินดี

## พระประจำวัน

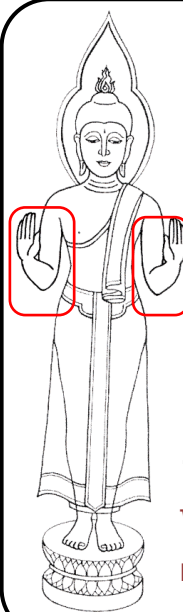
### วันอาทิตย์ ปางถวายเนตร



สัปดาห์แรก เสวยวิมุตติสุข ( ความอิ่มอกอิ่มใจ ) ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์นั้น สัปดาห์สอง ประทับยืนทอดพระเนตรใต้ต้นโพธิ์ ไม่กระพริบตา 7 วัน สถานที่ตรงนี้เรียกว่า “อนิมิสเจดีย์”

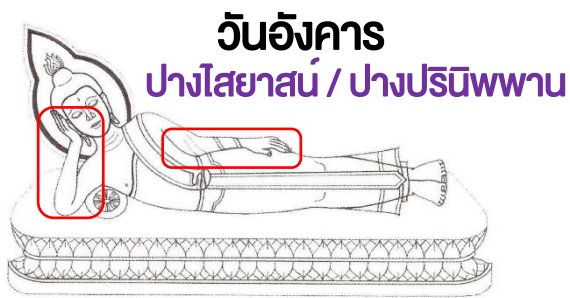
ข้อคิด : แสดงให้เห็นถึงความกตัญญู กตเวทิต่างที่ทรงได้อาศัยร่มเงาจนได้ตรัสรู้

### วันจันทร์ ปางห้ามญาติ / ปางห้ามสมุทร



เนื่องจากญาติฝ่ายบิดากรุงกบิลพัสดุ์ และญาติฝ่ายมารดากรุงเทวทหะซึ่งอาศัยอยู่คนละฝั่งของแม่น้ำโรหิตี เกิดทะเลาะวิวาทแย่งน้ำ เพื่อ เพาะปลูก ทำให้พระพุทธเจ้าจึงเสด็จไปเจรจาห้ามทัพ

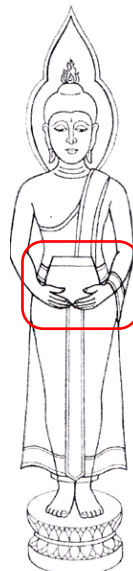
ข้อคิด : “อย่ากรงวิวาทแย่งสมบัติกันเลย” มีไว้เตือนใจ ให้ทุกฝ่ายรู้จักสามัคคี



## วันอังคาร ปางไสยาสน์ / ปางปรินิพพาน

ปางไสยาสน์หรือปางปรินิพพาน เป็นพุทธประวัติ พระพุทธเจ้า ให้พระจุนทะเถระปูลาสนะระหว่างต้นริง แล้วจึงประทับบรมมถ ตั้งพระทัยไม่ลุกขึ้นอีก

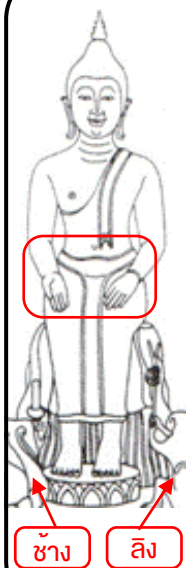
ข้อคิด : ไม่ประมาท สังขารทั้งหลายเป็นสิ่งไม่เที่ยง แม้กระทั่งพระพุทธองค์ก็ยิ่งเสื่อมไม่พ้น



## วันพุธ (กลางวัน) ปางอุมบาตร

พระพุทธเจ้าโปรดพระบิดา เมื่อแสดงธรรม จบ บิคาและญาติเกิดความปลื้ม จนลืม กราบอุสให้มารับภัตตาหารในวัง วันรุ่งขึ้น พระพุทธเจ้าออกบิณฑบาตร จากประชาชน ทักไปในกรุงกบิลพัสดุ์

ข้อคิด : เป็นผู้ช่วยเหลือโลก สอนให้เป็นผู้รู้จักเสียสละ คือผู้รู้ ผู้ช่วยผู้อื่น



## วันพุธ (กลางคืน) ปางปาสิไลยก์

ตอนประทับอยู่เมืองโกสัมพี พระภิกษุไม่สามัคคี ไม่อยู่ในพุทธโอวาทพระองค์จึงเสด็จไปอยู่ตามลำพัง โดยมีพญาช่างและพญาสิง คอยรับใช้พระพุทธเจ้าด้วยความเคารพเมื่อชาวบ้านรู้สาเหตุจึงตำหนิ พระภิกษุเหล่านี้จึงได้สำนึก

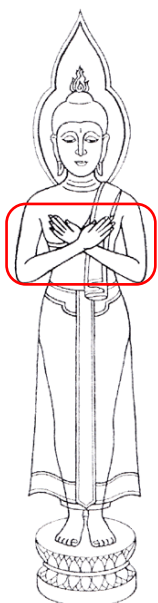
ข้อคิด : เป็นอนุสรณ์เตือนใจถึงการแตกสามัคคี การทะเลาะวิวาทกัน



## วันพฤหัสบดี ปางสมาธิ

ปางที่พระบรมโพธิสัตว์ ( พระพุทธเจ้า ก่อนบรรลุนิพพาน ) นั่งขัดสมาธิบนบรรลึงก์หน้าคาใต้ต้นโพธิ์ และได้ตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6

ข้อคิด : การตั้งจิตมั่นบริสุทธ์ผ่องใส ปราศจากอุปกิเลส จิตมีชัยชนะเหนือพญามาร



## วันศุกร์ ปางรำพึง

หลังตรัสรู้ไม่นาน พระพุทธเจ้ารำพึงถึงธรรมที่ตรัสรู้ว่าเป็นธรรมที่มีความละเอียดลึกซึ้งยากที่มนุษย์ปุถุชนจะรู้ได้ ทรงรำพึงถึงธรรมที่แสดงโปรดบุคคลที่พอจะโปรดได้

ข้อคิด : ครุ่นคิด ตรึกตรอง ใคร่ครวญถึงเรื่องราวต่างๆ



## วันเสาร์ ปางนาคปรก

เมื่อพระพุทธเจ้าตรัสรู้ทรงประทับใต้ต้นมุจลินท์ (ต้นจิก) ขณะนั้นฝนตกลงมาไม่หยุด พญานาคจึงงัดร่างเป็นวงกลม เพื่อเป็นบัลลังก์ แล้วแผ่พังพานคลุมเหนือเศียร พระพุทธเจ้ามิให้ฝนตกโดน

ข้อคิด : ผู้มีธรรม รู้เห็นสังขาร ตามความจริง เป็นคนไม่เบียดเบียนคือ ความสำรวมในสัตว์ทั้งหลาย

## สาวก / ชาดก

### สุวัณณหังสชาดก

ข้อคิด : ควรยินดีกับสิ่งที่ตนได้  
เพราะหาก **โลกมาก ลากหาย**  
และ**อกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ**  
ย่อมไม่เจริญ

### นันทิวาสารชาดก

ข้อคิด : แม้คนที่กตัญญูรู้คุณ ตั้งใจจะทดแทน  
คุณ ย่อมทำตามใจเราทุกอย่าง เขาก็ทนกับ  
**ถ้อยคำที่ไม่ไพเราะ** คำพูดที่เสียดแทงใจ  
เพราะฉะนั้น**ไม่ว่าตอนไหน ก็ไม่ควรพูดคำ**  
หยาบเลย

**สังขคุณ** คือ คุณค่าของพระสงฆ์ ( เกิดคุณ บุชา เคารพ )

พระสงฆ์เป็นเนือนาบุญหมายถึง เป็นที่ทำบุญอันยิ่งใหญ่ควรมุ่งศึกษาพระ  
ธรรมให้เกิดปัญญา สมกับการสักการะนับถือของศาสนิกชน

### ควรมีลักษณะตามสังขคุณ **9 ประการ** ดังนี้

1. เป็นผู้ปฏิบัติดีแล้ว
2. เป็นผู้ปฏิบัติตรงแล้ว
3. เป็นผู้ปฏิบัติเป็นธรรม
4. เป็นผู้ปฏิบัติสมควร
5. เป็นผู้ควรของคำนับ
6. เป็นผู้ควรแก่เครื่องสักการะที่จัดไว้ต้อนรับ
7. เป็นผู้ควรแก่ของทำบุญรับทักษิณาทาน
8. เป็นผู้ควรทำอัญชสิกราบไหว้ได้สนิทใจ
9. เป็นนาบุญของโลก

## อริยสัจ 4

ทุกข์

ความไม่สบายกาย  
ไม่สบายใจ

สมุทัย

สาเหตุ  
ที่ทำให้เกิดทุกข์

นิโรธ

การพ้นทุกข์

มรรค

วิธีการพ้นทุกข์

## อริยาบท 4

ฉันทะ

รักในสิ่งที่ทำ  
[ PASSION ]

วิริยะ

พยายามตั้งใจในสิ่งที่ทำ  
[ ความอด ]

จิตตะ

เอาใจใส่ จดจ่อ  
[ FOCUS ]

วิมังสา

ไตร่ตรอง รอบคอบ  
[ ประเมิน ]

**พุทธมามกะ:** แปลว่า ผู้ถือว่าพระพุทธรเจ้าเป็นของเรา หมายถึงผู้ประกาศตนว่าขอ  
ถือพระพุทธรเจ้าว่าเป็นสรณะ หรือผู้ประกาศตนว่าเป็นผู้นับถือพระพุทธศาสนา  
การประกาศตนเป็นพุทธมามกะนั้น **ต้องแสดงต่อหน้าพระสงฆ์** หรือ **ในที่ประชุมสงฆ์**

## การธำรงบำรุงรักษาศาสนา

ปัจจุบันนี้ พระพุทธศาสนาได้แผ่ขยายออกไป อย่างกว้างขวาง **มีคนบางกลุ่มหา  
ผลประโยชน์เข้าตนเอง** โดยใช้พระพุทธศาสนาเป็นเครื่องมือทำให้ พระพุทธศาสนา  
เสื่อมลง ดังนั้น **หน้าที่ของชาวพุทธ** นอกจากจะศึกษาและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสั่ง  
สอน ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ยัง **ต้องช่วยกันปกป้องธำรงรักษาพระพุทธศาสนา**  
ไม่ให้มัวหมอง เพื่อให้ดำรงอยู่สืบไป